

A large, light blue stethoscope graphic is positioned on the left side of the slide, extending from the top to the bottom. The earpieces are at the top, and the tubing runs down the left edge.

# ETIC

## Education thérapeutique des patients insuffisants cardiaques

DMG de Clermont-Ferrand

B. Pereira

C. Vorilhon, R. Eschalier

D. Pouchain, J-F. Chenot

C. Dubray, P. Vorilhon



# Conflits d'intérêts

- Bourse de thèse par GPM

## Financement

- Public: PHRC-local, ARS (URCAM et GRSP)
- Privé: SAF, GPM, URPS (URML)



# Pourquoi cette étude?

- Éducation thérapeutique du patient
    - Concept → démarche centrée patient
    - Législation
  - Maladie chronique
- ETP chez patients insuffisants cardiaques

# Objectif

- Évaluer si un programme d'ETP améliorerait la qualité de vie de patients insuffisants cardiaques suivis en médecine générale

# Méthode

- Étude contrôlée randomisée en grappe (= cabinet MG)
- Auvergne

# Inclusion

- Patients (Cs MG):
  - 50 ans
  - NYHA I à III
  - tout insuffisant cardiaque
- Non inclusion:
  - Troubles cognitifs
  - Langue
  - Institution
  - NYHA IV

# Intervention: séminaire de formation des médecins du groupe intervention

- 2 jours
- 6 modules:
  - Introduction du projet ETIC
  - Insuffisance cardiaque
  - Concept ETP
  - Communication (entretien motivationnel...)
  - Mises en situation
  - Cahier d'observation de l'étude

# Thématiques d'ETP

- Connaissance/représentations/motivations
- Signes d'alerte
- Alimentation
- Activité physique

# Intervention

- Programme d'ETP délivrés par les MG:
  - M1= bilan éducatif
  - M4, M7, M10, M13
  - M19: synthèse

## Témoign

- Même rythme de Cs
- Soins courants



# Évaluation à M1 et M19

- Critère principal
  - 2 échelles de qualité de vie
    - SF-36
    - MLHFQ
    - Delta de 12
- Critères secondaires
  - Mortalité
  - Hospitalisation
  - Cs cardio/MG
  - ...

# Résultats

- 54 médecins (GI = 27, GC = 27)
- 241 patients (GI = 115, GC = 126)
- A 19 mois, effet sur la qualité de vie...

# Ça n'a pas marché

- Pourquoi?
  - Démarche scientifique: hypothèse
  - Delta recherché?
  - ETP?
  - Intervention?
    - Séminaire de formation
    - ETP/MG
  - Méthode/Critère d'évaluation?

# Ce qui est intéressant

- La population
  - Qualité de vie plutôt bonne
  - Femmes (38%)
  - 74 ans ( $\pm 10.5$ )
  - Fe = 49.3% ( $\pm 14.3$ )
  - ➔  $\neq$  recommandations
- Étude exploratoire à l'inclusion
  - HFrEF/HFpEF = 50/178
  - traitements



- **étude qualitative**

*En quoi le fait d'avoir participé à cette étude a modifié votre pratique avec vos patients?*

- *Repérage de l'insuffisance cardiaque*
  - *Par le MG*
  - *Par le cardiologue (Fe, formalisation diagnostic)*
- *Modification de la relation*

# ETIC c'est aussi...

- 3 Articles:
  - Un publié
  - Un soumis
  - Un en cours d'écriture
- Trois thèses d'Exercice
- Une thèse d'Université



Merci aux 241 patients

Merci aux 54 médecins

Merci aux formateurs

Anne Bottet, Sylvie Pruilhère-Vaquier, Gilles Tanguy, Fabienne Lapalus, Pierre Sonnier, Christine Cuenin, Béatrice Roche