

Troubles du Comportement Alimentaire chez l'adulte

Jumga du 3 décembre 2016
Dr Palmier-Forestier Charlotte

PLAN

- ▶ I. Définition
- ▶ II. Comment les repérer?
- ▶ III. A qui adresser nos patients?

Définition

▶ TCA:

- ▶ Perturbations graves du comportement alimentaire, entraînant des conséquences néfastes sur la santé physique ou psychologique.
- ▶ Définis par le DSM 5

▶ Anorexie mentale

▶ Accès hyperphagique = Binge eating disorder

▶ Boulimie nerveuse

▶ Ned eating disorder

▶ Restriction d'aliment

▶ PICA

▶ Mérycisme

Définition

▶ ≠ *TCA*

▶ **Grignotage simple**

- ▶ Simple, passif
- ▶ Aliment plaisir

▶ **Grignotage compulsif**

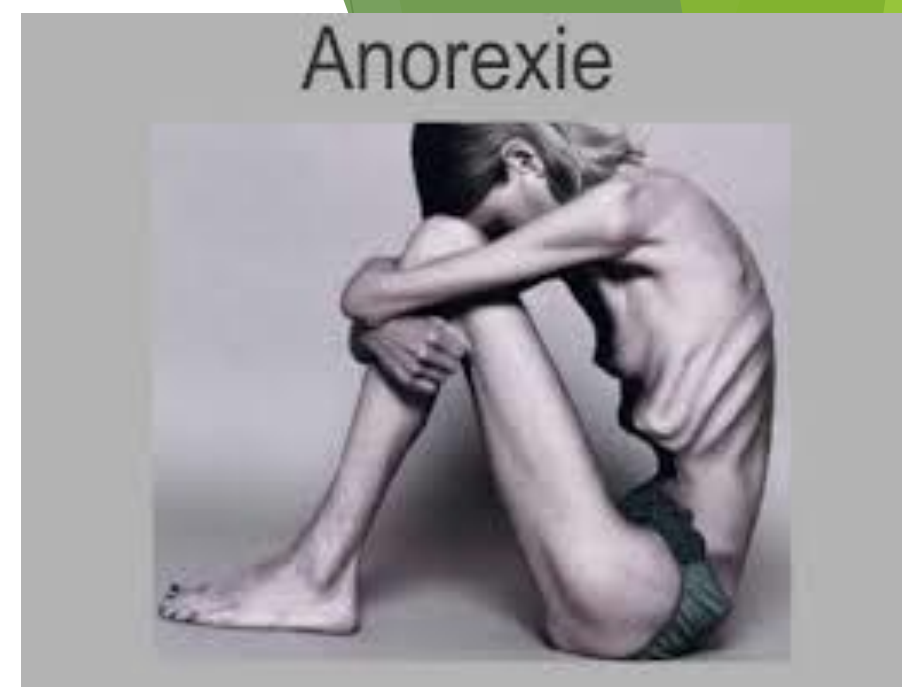
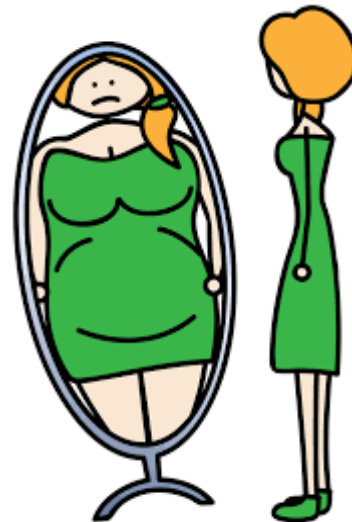
- ▶ Impulsif et brutal
- ▶ Culpabilité

▶ **Restriction cognitive**

- ▶ Régime stricte

Anorexie mentale

- ▶ Restriction des apports énergétiques par rapport aux besoins conduisant à un poids significativement bas.
- ▶ Peur intense de prendre du poids ou de devenir gros.
- ▶ Altération de la perception du poids ou de la forme de son propre corps. (dysmorphophobie)
- ▶ IMC < 17 kg/m²
 - ▶ 2 types
 - ▶ Restrictive
 - ▶ Purgative



Accès hyperphagique / Binge Eating disorder

1) Absorption dans une période limitée d'une grande quantité d'aliments

2) Sentiment de **perte de contrôle**

- ▶ Au moins 1 accès / semaine pendant 3 mois
- ▶ Pas de recours à un comportement compensatoire
- ▶ Associé à
 - ▶ Tachyphagie (manger vite)
 - ▶ Douleur abdominale
 - ▶ Culpabilité
 - ▶ seul
- ▶ Patients en **surpoids ou obèses**



Boulimie nerveuse

- 1) Survenue d'accès hyperphagique
- 2) Comportements compensatoires
- 3) Estime de soi influencée de façon excessive par le poids



- ▶ 1x/semaine pendant 3 mois
- ▶ Patients avec **poids normal ou subnormal**



Comment les repérer ?

► Peser et mesurer les patients, calculer l'IMC

TEST de SCOFF

- 1- Vous êtes vous déjà **fait vomir** parce que vous ne vous sentiez pas bien « l'estomac plein » ?
- 2- Craignez-vous d'avoir **perdu le contrôle des quantités** que vous mangez ?
- 3- Avez-vous récemment **perdu plus de 6 kilos** en moins de trois mois ?
- 4- Pensez-vous que vous êtes trop gros(se) alors que les autres vous considèrent comme trop mince ?
- 5- Diriez-vous que la **nourriture** est quelque chose qui occupe une place **dominante** dans votre vie ?

résultat : ≥ 2 révèlent un possible TCA

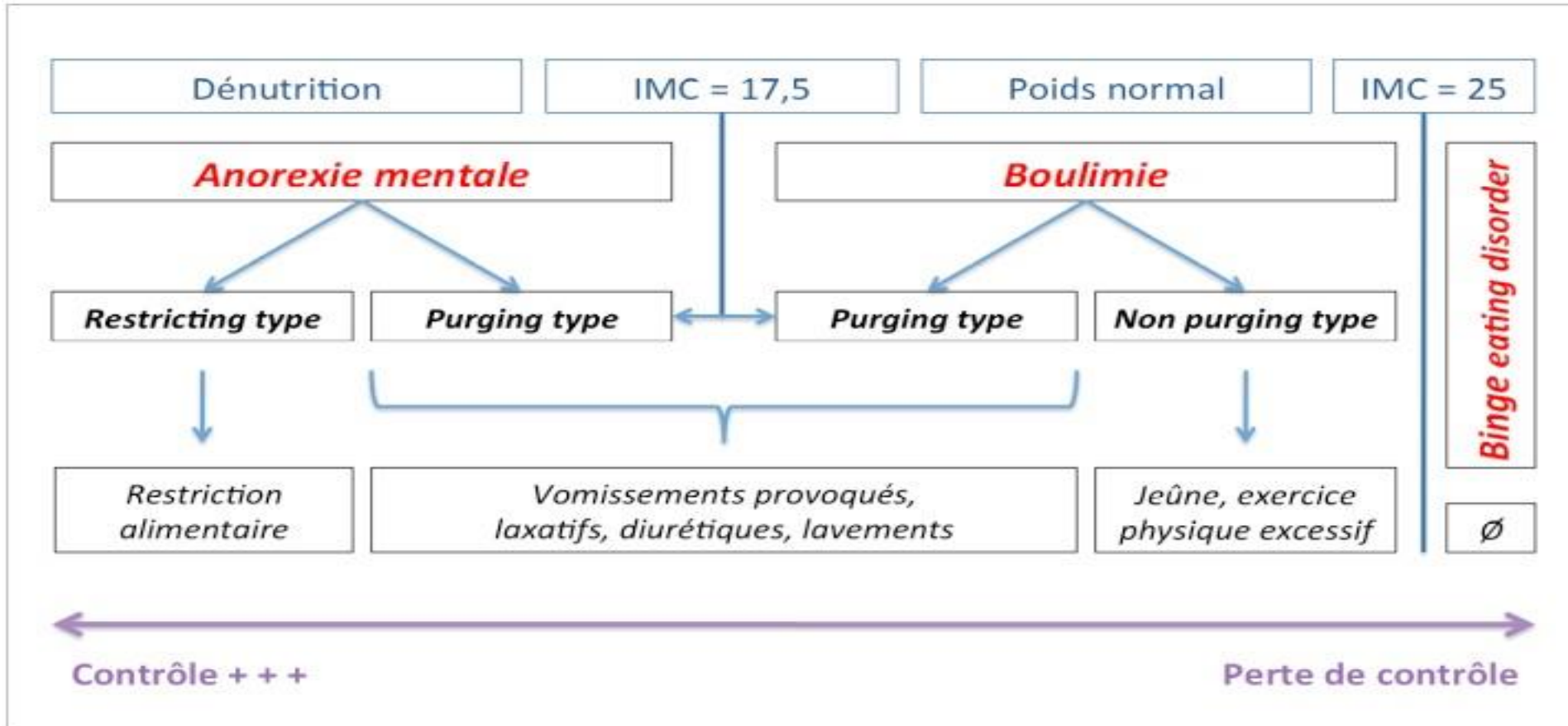
- 1- Luck A.J. and coll., The SCOFF questionnaire and clinical interview for eating disorders in general practice: comparative study, B.M.J., 325: 755-6, october 2002.
- 2- Garcia F.D. and al., Detection of eating disorders in patient : validity and reliability of the French version of the SCOFF questionnaire, Clinical Nutrition, Volume 30, Issue 2, , Pages 178-181, April 2011

A qui les adresser

- ▶ **Réseau Parad TCA** : permanence téléphonique
 - ▶ les mardis 13h00 à 16h30
 - ▶ **06 43 94 18 88**
- ▶ Service de psychiatrie Dr Villemeyre-Plane
- ▶ Service de médecine NHE interne Pr Ruivard
- ▶ Service de nutrition CHU GM Pr Boirie

- ▶ Projet d'un parcours de soins en Auvergne?

Au total



➤ **PESER** vos patients

➤ **Test scoff**



PARAD-TCA

Les Troubles du Comportement Alimentaire



anorexie

boulimie

hyperphagie

5 questions pour dépister un TCA

06 43 94 18 88