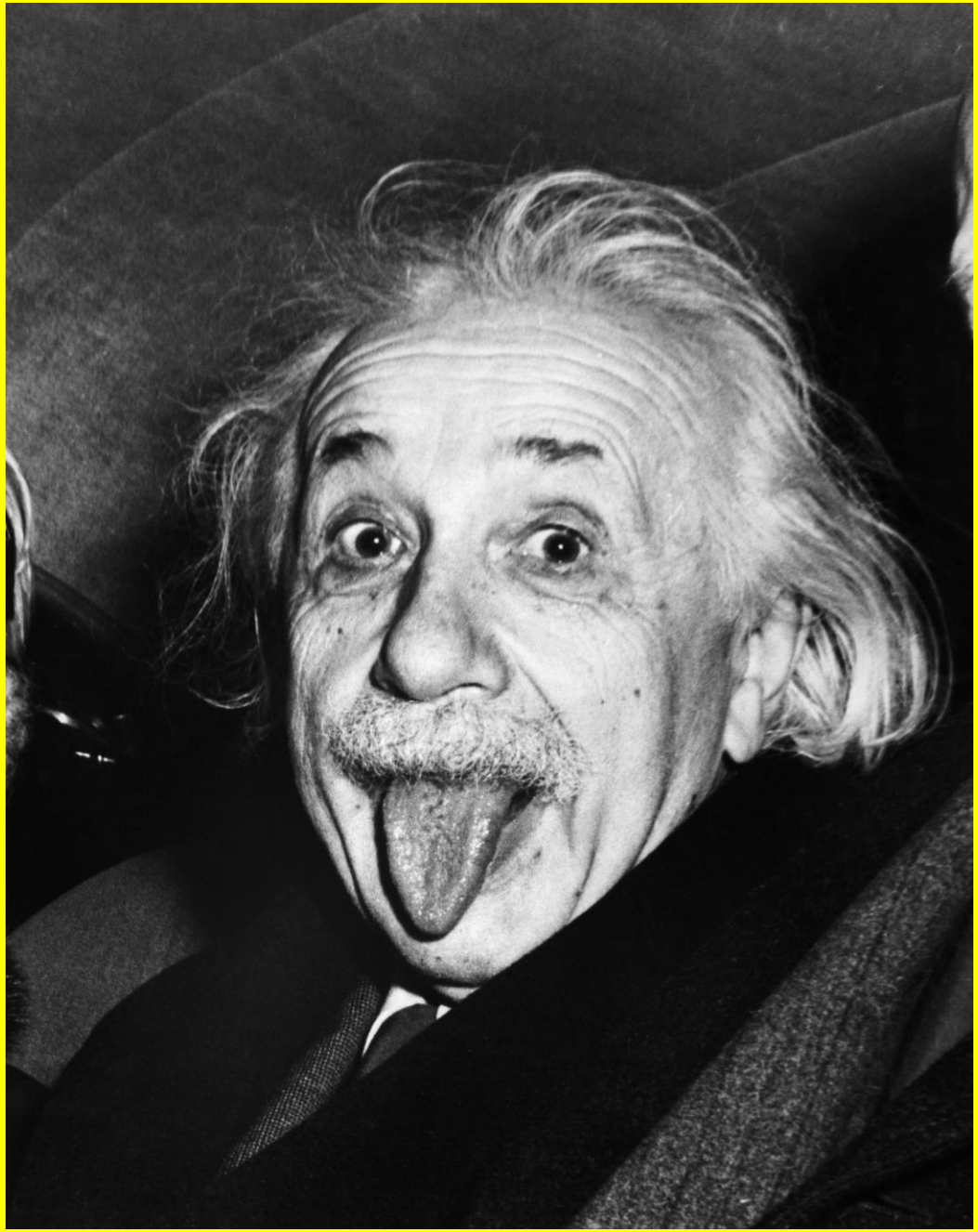


LES APHTES

Dr Gilles Tanguy

Pr Gilles Clément

DMG Clermont-Ferrand



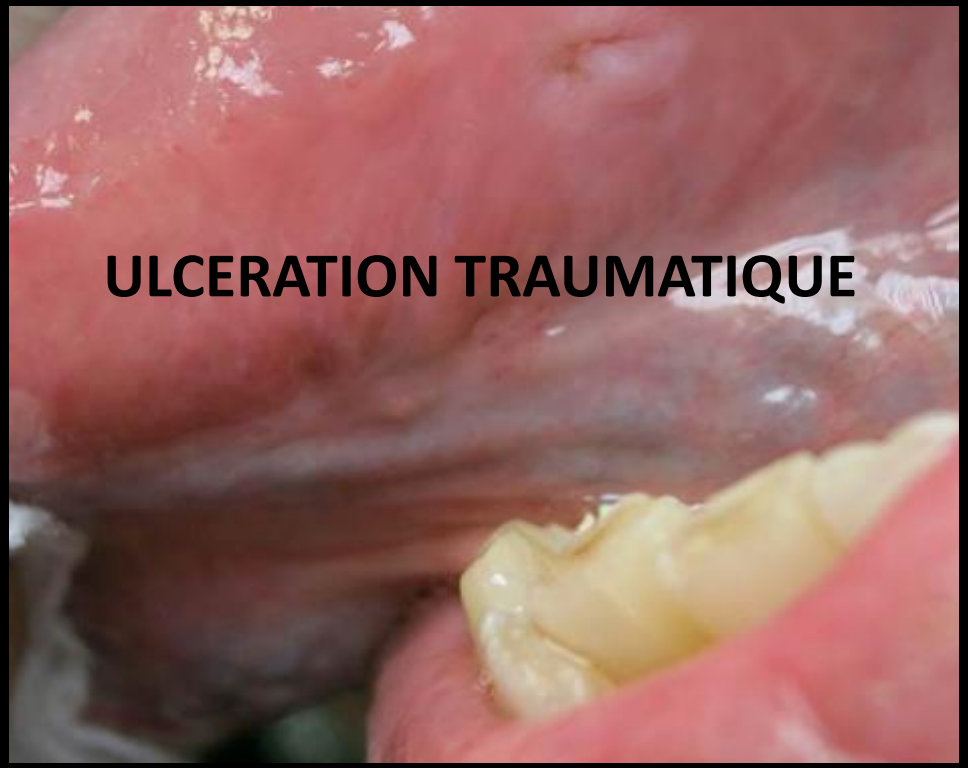


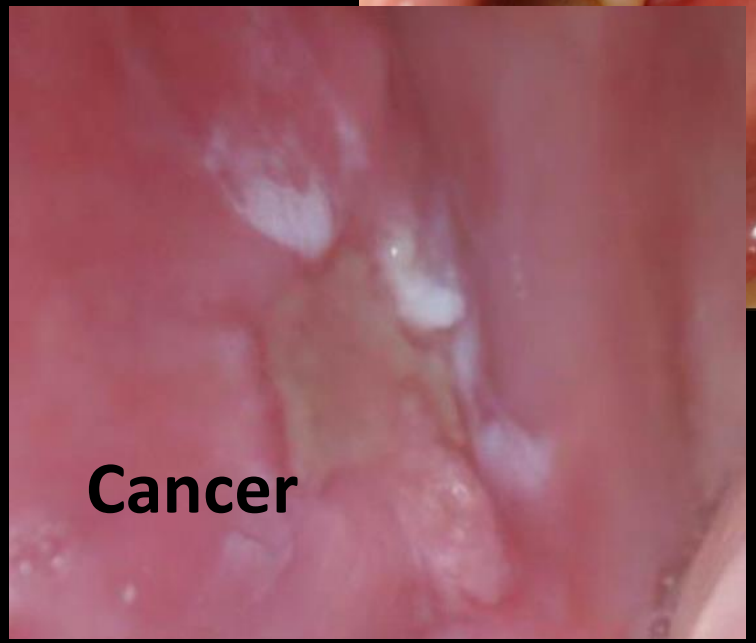


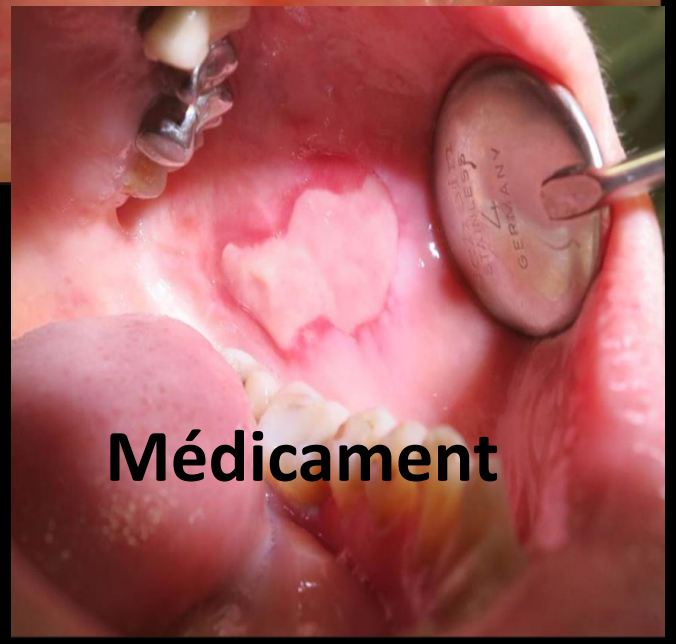

LICHEN

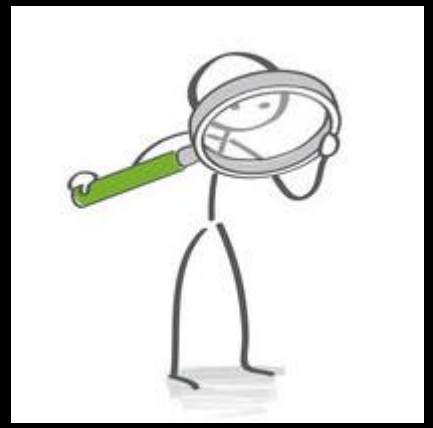



HERPES BUCCAL


ULCERATION TRAUMATIQUE


Cancer


Médicament



Auto immun ? 🟢

Avoir plus de 60 ans ? 🔴

Une histoire de famille ? 🟢

Tabac ? 🔴

Cantal ? 🟢

Cacahuète ? 🟢

Rédiger son portfolio ? 🟢

Une carence en vitamine B12 ? 🟢



(Aphtes et ulcérations buccales mise au point; Vaillant.L, Samimi.M. Presse Méd. 2016; 45: 215-26)





Eviter les causes déclenchantes (aliments ou traumatiques)

1ére intention

Ne rien faire !
Soulager (Paracétamol)
Les antalgiques locaux LIDOCAINE GEL
SUCRALFATE en bains de bouche
Les corticoïdes locaux : Bétaméthasone cp à sucer

2éme intention

Bains de bouche antiseptique (chlorhexidine)

À éviter

Salicylés en gel pour application locale (salicylate de choline)
Peroxyde d'hydrogène en bains de bouche à 3 %
Alcool en bains de bouche

Aphtose buccale commune .Premier choix Prescrire actualisation juillet 2017



Pas de guérison après 2 semaines

4 poussées ou plus par an

Maladie de Behçet ?

(lésion génitale associée récidivante , opthalmo , cutanées)

=> biopsie et avis spécialisé

Médicaments ? (cf. photo précédente)

Doser:

NFS plaquettes (neutropénie ? thrombocytose ?)

Recherche IGA et anti-transglutamidases (maladie cœliaque)

Folates ? VIT B12 ? HIV ?

