



# Journée Universitaire de Médecine Générale d'Auvergne

DMG DÉPARTEMENT de  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE  
CLERMONT-FERRAND



## Un vertige : que prescrire ?

Pr Benoît Cambon



# Vertiges ?

- Vertiges permanents : neurinome de l'acoustique
- Un grand vertige unique (labyrinthite, névrite vestibulaire, AVC)
  
- Vertiges paroxystiques  
VPPB, Ménière, équivalent migraineux, vertige de la personne âgée...

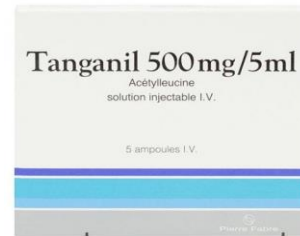


# Médicaments indiqués dans les vertiges

Bétahistine



Acétyl-leucine



Méclozine



Piracétam



Prescription des antivertigineux en France en 2013

	Base de remboursement	Montant remboursé
Acétylleucine	15 124 909 €	5 826 172 €
Bétahistine	16 097 767 €	6 106 293 €
Méclozine	539 810 €	214 886 €
<b>TOTAL</b>	<b>31 762 486 €</b>	<b>12 147 351 €</b>



DÉPARTEMENT de  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE  
CLERMONT-FERRAND



# Bétahistine



- **Indication** : Traitement symptomatique du vertige itératif avec ou sans signe cochléaire.
- **Effets indésirables** : gastro-intestinaux (nausées, douleurs abdominales, diarrhée) et affections cutanées (hypersensibilité cutanée et sous-cutanée : oedème de Quincke, urticaire, rash et prurit), trompénie
- **Pas d'efficacité supérieure au placebo (1)(2)**
  - (1) La revue prescrire 2012, 32/348 (266)
  - (2) R Boussageon et al : Efficacité clinique de l'acétylleucine, de la méclozine et de la bétahistine dans les vertiges. Revue systématique de la littérature des essais cliniques randomisés et méta-analyse. Exercer 2017;133:216-23
- Commission transparence HAS : SMR modéré, remb 30% (2012)

# Acétyl-leucine



- **Indication** : Traitement symptomatique de la crise vertigineuse.
- **Effets indésirables** : éruptions cutanées, prurit, urticaire
- **Pas d'efficacité supérieure au placebo** (1) (2)
- Commission transparence HAS : SMR modéré remb 30% (2012)

(1) La revue prescrire Avril 2012/ T32 N°342

(2) R Boussageon et al : Efficacité clinique de l'acétylleucine, de la méclozine et de la bétahistine dans les vertiges. Revue systématique de la littérature des essais cliniques randomisés et méta-analyse. Exercer 2017;133:216-23

# Méclozine (Agyrax\*)



- **Indication** : Traitement symptomatique de la crise vertigineuse.  
Prévention et traitement du mal des transports.
- **Effets indésirables** : ceux des antiH1 (somnolence, confusion et effets anticholinergique)
- Parfois un effet symptomatique favorable (1) (2)
- Etude sur 31 patients de 1972, avec des biais méthodologiques (2)

(1) La revue prescrire Avril 2012/ T32 N°342

(2) R Bousageon et al : Efficacité clinique de l'acétylleucine, de la méclozine et de la bétahistine dans les vertiges. Revue systématique de la littérature des essais cliniques randomisés et méta-analyse. Exercer 2017;133:216-23



A ne pas prescrire !

- Piracétam (Nootropyl\* ou autres)

Plus d'EI qu'un placebo mais pas plus d'efficacité !

- Trimétazidine (Vastarel\* ou autres) :  
N'a plus d'indication dans les vertiges



# Un vertige : que prescrire ?

- Aucun intérêt curatif prouvé des traitements médicamenteux dans les vertiges
- Si l'on souhaite mettre un placebo impur :
  - Bétahistine dans les vertiges récurrents
  - Acétyl-leucine dans la crise vertigineuse
- Efficacité prouvée dans le VPPB : manœuvre d'Epley (grade A)  
manœuvre de Semont (grade B)

<https://www.youtube.com/watch?v=GwQPn9V3HzY>

