

# PERCEPTION DES PATIENTS ET DES MÉDECINS GÉNÉRALISTES À ASSOCIER AUTOMESURE TENSIONNELLE ET AUTOTITRATION MÉDICAMENTEUSE DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE: ÉTUDE QUALITATIVE EXPLORATOIRE.

JÉROMINE TREFOND

# Où en sommes nous du contrôle tensionnel?

- 1 adulte sur 4
- 50% de HTA traités dans les objectifs
- AMT oui mais peu efficace sur le long terme



# L'autotitration médicamenteuse

- ▶ AMT régulière
- ▶ Selon le chiffre tensionnel: objectif ou non
- ▶ Si non contrôlé → changement thérapeutique
- ▶ Cf protocole établi avec le MT
- ▶ Au-delà de 2 adaptations : Consultation obligatoire



# Résultats

## - MG:

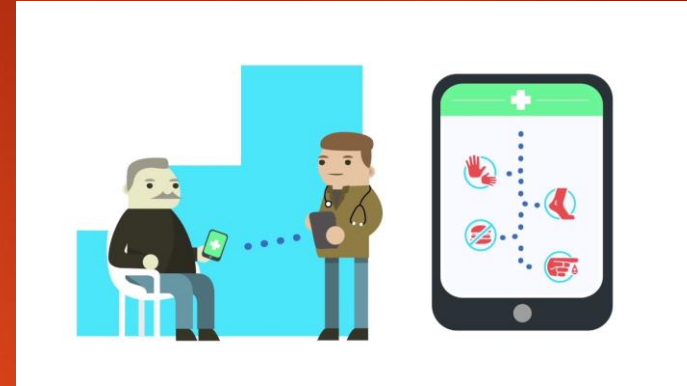
Autonomie et éducation thérapeutique  
Patients peu demandeurs  
Capacités parfois restreintes  
Temps

## - Patients:

Confiance MG  
Intéressés par leur maladie  
Peur de manquer de connaissances  
Disponibilité du MG



# Discussion- Conclusion



- Etude originale, innovatrice
- Difficulté du protocole
- Patient à HRCV
  
- Autonomiser de façon sécuritaire
- Empowerment du patient
- Hy-result®
- Infirmière AZALE



Merci pour votre attention