

10ème JUMGA Clermont Ferrand 1er décembre 2018

SUIVI DE LA GROSSESSE EN MÉDECINE GÉNÉRALE

PROFESSEURE ISABELLE AUBIN-AUGER



2

LIENS D'INTÉRÊT

MÉDECIN GÉNÉRALISTE

PROFESSEURE DES UNIVERSITÉS PARIS DIDEROT

MEMBRE DU CONSEIL SCIENTIFIQUE DU CNGE

DIRECTRICE DU DÉPARTEMENT DE MÉDECINE GÉNÉRALE PARIS DIDEROT



3 CONTEXTE

Recos HAS : suivi des grossesses sans risque ou à faible niveau de risque

Possible par sage femme ou médecin ; généraliste , gynécologue médical ou gynécologue obstétricien

Selon le choix de la patiente

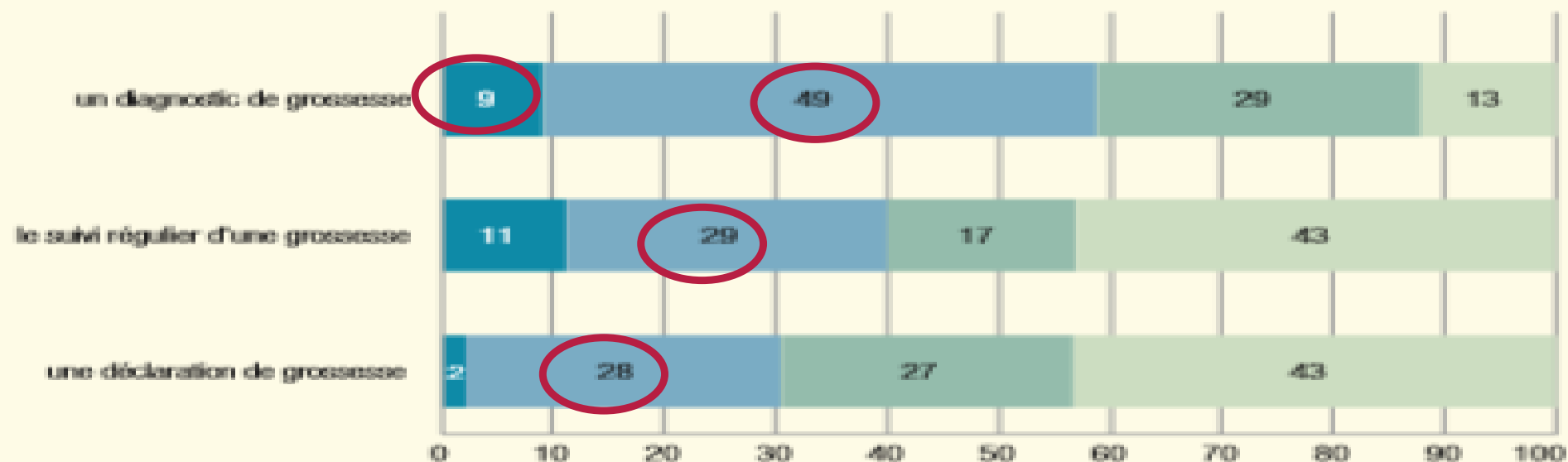
Baisse de la démographie médicale ; recours au gynécologues de plus en plus difficile

Implication des médecins généralistes dans la prise en charge de grossesses

4

- Au moins une fois par semaine
- Au moins une fois par mois
- Au moins une fois par trimestre
- Moins/jamais

Part (en %) de médecins généralistes ayant vu une patiente en consultation pour



Champ • Médecins généralistes, France métropolitaine.

Source • DREES, Unions régionales des professionnels de santé-médecins libéraux (URPS-ML), Observatoires régionaux de la santé (ORS), Panel d'observation des pratiques et des conditions d'exercice en médecine générale, décembre 2014-avril 2015.

5

QUELS OUTILS D'AIDE AU SUIVI DES FEMMES ENCEINTES EN MEDECINE GENERALE?



6 UNE HISTOIRE A PROPOS DU SUIVI DE GROSSESSE

- Madame S arrivée en France en provenance de Roumanie il y a 2 ans.
- Mariée , une petite fille de 2 ans
- Vient avec un test de grossesse positif .Aucune notion du suivi antérieur
- Consulte pour la petite quasiment une fois par semaine pour infections ORL virales
- Travaille dans un pressing , debout toute la journée
- Suivi de la grossesse ; arrêts répétés
- Accouchement à terme ; consultation du Nné
- Suivi de grossesse ou suivi global d'une patiente et de sa famille ?

7

PROMENADE EN TERRE D'Auvergne QUELQUES THESES.....PREMIERS TRAVAUX DE RECHERCHE EN MEDECINE GENERALE



8

UNE GROSSESSE N'EST PAS TOUJOURS UN EVENEMENT DESIRE

- Proportion de grossesses imprévues déclarées plus importante chez les moins de 25 ans (50%) par rapport à l'ensemble de la population des 15-49 ans (33%).
- Dix huit facteurs de risque identifiés , qui semblent accessibles par le MG (mal être scolaire , absence de contraception lors du premier rapport sexuel , épisode antérieur ou actuel de dépression....)

Elisabeth Hermouet ,Yannick Ruelle. Dépistage en médecine générale de facteurs de risque de grossesse imprévue chez les 14-25 ans : Revue systématique de la littérature et technique Delphi . exercer 2014;116:280-1.Thèse soutenue à Poitiers en 2013 .

9 QUALITE DE VIE DES FEMMES ENCEINTES

- Dépend de nombreux facteurs médicaux, psychologiques , sociaux et environnementaux
- Moins bonne qualité de vie = moins bon suivi de la grossesse et moins bonne santé de la femme et l'enfant
- 10 à 20% des femmes enceintes souffrent d'un mal être
- MG en première ligne pour repérage
- La place du conjoint : pas seulement dans le dépistage des violences conjugales
- Nécessaire coordination avec autres professionnels de santé

10 PRISE EN CHARGE DES ADDICTIONS

- Une femme enceinte sur cinq consomme du tabac et 17 % fument toujours au troisième trimestre de la grossesse
- Bénéfice attendu du sevrage pour la patiente et l'enfant à venir
- Quel que soit le contexte des consultations, les MG maintiennent une motivation permanente à inciter les femmes enceintes fumeuses à arrêter le tabac

II CARACTERISTIQUES DU SUIVI PAR MG

- Méconnaissance des femmes enceintes de l'offre de soins
- Proximité relationnelle presque familiale
- Prise en charge non exclusivement centrée sur la grossesse dont événements intercurrents
- En continuité des soins antérieurs

Cordelier Nathalie. Caractéristiques du suivi de grossesse en médecine générale : étude qualitative par observation directe de consultations chez des médecins généralistes en Loire-Atlantique. Thèse soutenue à Nantes en 2016.



12

DETERMINANTS DU SUIVI DE LA GROSSESSE PAR LE MG

- Le genre féminin du généraliste
- La proximité géographique
- Le milieu de vie rural ou semi-rural
- Suivi de la grossesse aussi satisfaisant pas médecin généraliste que autre spécialiste

.Hélène Passelande. Suivi de grossesse en Vendée, résultats et déterminants du suivi par le généraliste: enquête quantitative par auto-questionnaires sur 4 maternités de Vendée. Thèse soutenue à Nantes en 2018 .

I3 TRAVAIL EN EQUIPE OU EN RESEAU

- Collaboration interprofessionnelle
- La peur de l'accouchement plus importante chez les femmes ayant une pathologie pendant la grossesse
- Cours de préparation à la naissance et la parentalité : pas d'effet sur l'anxiété
- Nécessité d'autres actions , intervenants ?

14 CONCLUSION

- Suivi de la grossesse en médecine générale : inscrit dans le suivi global des patientes
- Mobilise l'ensemble des compétences du médecin généraliste
- Atout de la proximité géographique et relationnelle
- Possible en médecine générale si grossesse à bas risque, et au choix de la patiente
- Nécessité de formation initiale et continue



SUIVEZ DES GROSSESSES
OU PLUTÔT SUIVEZ DES
FEMMES ENCEINTES OU
ENCORE SUIVEZ DES
FEMMES ET LEUR
ENTOURAGEPOUR LE
PLUS GRAND BÉNÉFICE DE
TOUS

ET FAÎTES DE LA
RECHERCHE

**MERCI DE VOTRE
ATTENTION**