



La Cigarette Electronique

Cécile GAILLARD
Médecin Généraliste remplaçant
JUMGA - Le 6 décembre 2014

Le Point sur la Cigarette Electronique (CE)

- Définition
- Le fonctionnement et Les E-liquides
- Les vapoteurs
- Les dangers potentiels
- Le vapotage passif
- Sécurité et Efficacité
- Législation en France
- Recommandations HAS
- Conclusion

Définition

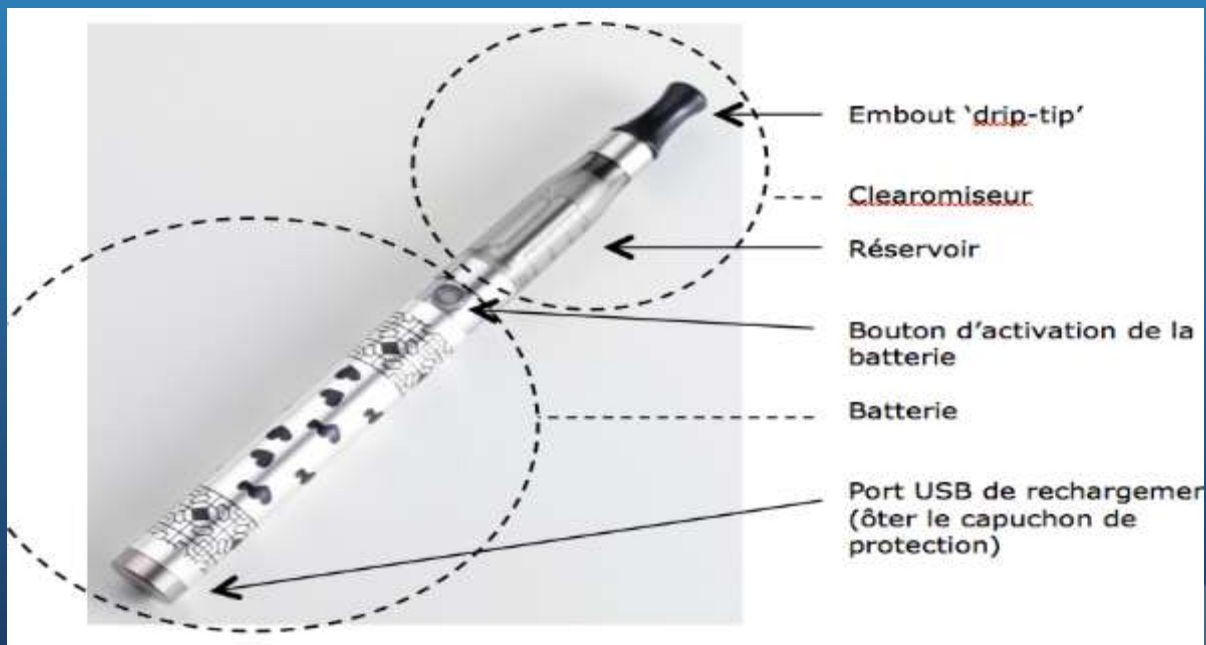
- Inventée en 2003 par Hon Lik un pharmacien chinois
- Dispositif électronique générant un aérosol (fines particules) destiné à être inhalé
- Pas de combustion, pas de CO, pas de goudrons
- Composante physique et comportementale de Dépendance au tabac
- Grande variabilité du matériel
- Evolution constante

Une Evolution constante



Fonctionnement

- 3 parties distinctes :
 - Une batterie ou accumulateur
 - Une cartouche ou réservoir qui contient le e-liquide
 - Un atomiseur pour chauffer le e-liquide



Les E-Liquides

- **Propylène Glycol** : Exhausteur de gout, Non toxique, utilisé en cosmétique, industrie pharmaceutique (Floradil)
- **Glycérine** : Non toxique en dessous de 250°
- **Arômes** : Gout tabac / fruité... plus de 300 arômes différents
- **Nicotine** :
 - Utilisées par 97% des vapoteurs
 - Concentration < 20mg/ml
 - Recherche de effet « throat hit »

Les Vapoteurs

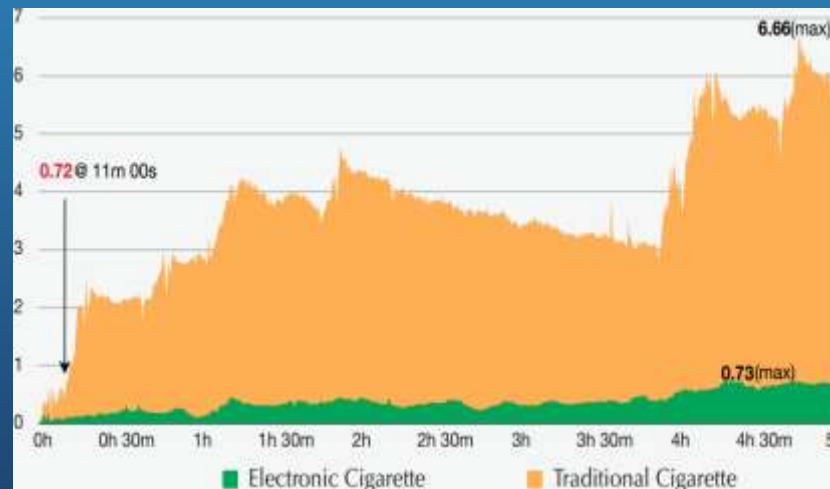
- Communauté organisée en forums, et associations (AIDUCE)
- Des motivations variées
- Enquête de INPES sur 15000 personnes
- Enquête OFDT 2013 - enquête téléphonique auprès de 2052 individus de 15 à 75 ans
 - 1/5 français l'ont déjà utilisé
 - 3% d'usagers quotidiens - 2 millions français
 - Motivation première : Sevrage

Dangers potentiels

- **Nicotine**
 - Exposition cutané - ingestion
 - Enfants
 - Dépendance
- **Chez jeune - initiation au tabagisme?**
 - Plusieurs études et sondages
 - Séduit de plus en plus d'adolescent et de jeunes adultes
 - En très grande majorité des fumeurs
- **Toxicité à long terme ?**
 - Etudes à suivre
 - Difficultés méthodologiques
- **Le vapotage passif ?**

Le vapotage passif

- Pas de courant secondaire
- Courant tertiaire : Gazeuse, se dispersant rapidement
- Concentration de carbone organique total



Sécurité et Efficacité

- Alternative moins nocive que les cigarettes classiques
- Principaux effets indésirables : irritation de la bouche/ gorge et une toux sèche (Farsolinos fev2014)
- Réduction des risques
- Aide au sevrage tabagique ?
 - Etude ECLAT : L'utilisation de ecig.avec ou sans nicotine, permet de diminué de la consommation de cigarettes, et de suscité l'abstinence,
 - Etude de Farsolinos fev 2014
 - Pas de différence significative entre TSN et CE : Étude de C.Bullen 2013

Dépendance

- Efficacité de CE dans l'arrêt de la dépendance au tabac n'est pas établie
- -> dépendance comportementale subsiste
- -> dépendance à la nicotine persiste

Intérêt de prendre en charge une addiction sans danger?

Législation en France

- **Projet de loi Santé - Lutte Anti-tabac**
- Pas d'interdiction dans les lieux publics pour l'instant
Sauf réglementation particulière : transport en commun, certains commerces...
- **Cas particulier du Travail**
- **Projet Interdiction vente pour les mineurs**
- **Publicité limitée en prévision d'une interdiction**

Recommandations HAS - 10/2014

Sevrage tabagique

- **Toujours l'orienter vers méthodes de sevrage validées**
- **En cas refus TSN : Ne pas déconseiller/décourager l'utilisation e-cigarette**
 - Etablir stratégie d'arrêt/réduction tabac
 - Informer sur l'insuffisance des données, la sécurité produit
 - Nicotine : taux, toxicité, ingestion, enfants
- **Accompagnement psychologique**
- **Déconseillé chez la femme enceinte et adolescent**

Conclusion

- Produit de consommation évoluant constamment
- Pas de combustion, pas de CO, pas de goudrons
- Ne pas décourager son utilisation, informer sur les données manquantes
- Rester vigilant sur la sécurité produit - l'utilisation
- Enjeu économique majeur
- Position par rapport à une addiction sans « danger »?

Références

- Rapport du Pr Dautzenberg mai 2013
- **Vapotage passif** : Characterization of chemicals released to the environment by electronic cigarettes use is passive vaping a reality ? G. September 1, 2012.
- **Etude ECLAT** : EffiCiency and Safety of an eLEctronic cigARETte (ECLAT) as tobacco cigarettes substitute: a prospective 12-month randomized control design study. Camponetto 2013
- C. Bullen. Electronic cigarettes for smoking cessation: a randomised controlled trial. Lancet 382: 1629-1637.
- Characteristics, Perceived Side Effects and Benefits of Electronic Cigarette Use: A Worldwide Survey of More than 19,000 Consumers - nt. J. Environ. Res. Public Health 2014, 11
- **HAS** - Recommandations de Bonne pratique octobre 2014 - Arrêt de la consommation du tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en 1^{er} recours